

Die Geburt

Sie und Ihr Partner freuen sich darauf, endlich Ihr Kind im Arm halten zu können. Gleichzeitig haben Sie vielleicht Angst vor der unbekanntem Situation und den bevorstehenden Schmerzen. Wir möchten Ihnen helfen, dass die Geburt zu dem einzigartigen Erlebnis wird, auf das Sie sich freuen.

Unsere räumliche Ausstattung beinhaltet vier wohnlich eingerichtete Gebäräume mit Sprossenwand, Pezzibällen und Seil, einen Wehenraum mit breiter Liege und ein Bad. Holzmöbel, gedämpftes Licht und eine Musikanlage schaffen eine Atmosphäre, in der Sie sich wohlfühlen werden. Gern können Sie auch CDs mit Ihrer Lieblingsmusik mitbringen.



Wir möchten Sie ermutigen, die Geburt individuell zu erleben. So unterstützen wir Sie dabei, während der Eröffnungswehen unterschiedliche Positionen auszuprobieren. Neben der klassischen Gebärposition im Entbindungsbett (in Rückenlage oder im Sitzen) können Sie auf dem Hocker oder dem Romarad, am Seil, auf der Matte oder im Vierfüßlerstand entbinden. Darüber hinaus wird auch unsere spezielle Gebärwanne für Wassergeburten begeistert genutzt. Warmes Wasser entspannt, entkrampft und hilft Ihnen, mit dem Schmerz besser umzugehen; deshalb bieten wir Ihnen auch in der frühen Phase der Geburt entspannende Bäder an. Vom Wohlbefinden Ihres noch nicht geborenen Kindes überzeugen wir uns durch Ableiten der kindlichen Herztöne (CTG), wenn nötig auch durch spezielle Blutuntersuchungen über winzige Blutropfen.

Nicht immer verläuft eine Geburt so, wie Sie und Ihr Partner sie sich vorgestellt haben. Sollten Komplikationen eintreten, so sind wir darauf vorbereitet: Wird ein Eingriff notwendig (Saugglockenentbindung, Zangen-

geburt oder Kaiserschnitt) können wir diesen binnen Minuten durchführen. Bei einem geplanten Kaiserschnitt besteht die Möglichkeit, dass Ihr Partner Sie in den Operationsaal begleitet.

Wir legen großen Wert darauf, dass Sie nach der Geburt Zeit und Ruhe für sich und Ihr Baby haben, es anlegen, beobachten, sich mit dem Kind bekannt machen und über Ihr gemeinsames Glück freuen. Deshalb bleiben Sie nach der Geburt noch ca. 2 Stunden im Kreißsaal, bevor wir Sie zur Station ins Zimmer begleiten. Wenn Sie eine ambulante Geburt wünschen, können Sie jetzt unser Krankenhaus wieder verlassen.

Schmerzbekämpfung

Wehen können weh tun: Wenn auch viele Frauen ohne besondere Schmerzmittel gebären, halten wir zur Schmerzlinderung selbstverständlich verschiedene Hilfen bereit:

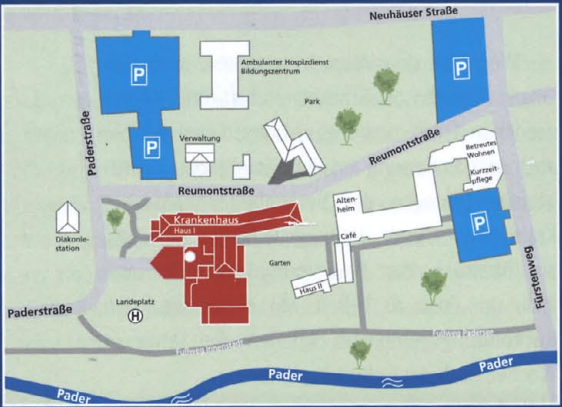
- **Entspannungsbad:** Im Wasser öffnet sich der Muttermund oft leichter.
- **Homöopathie:** Gerade zu Beginn der Geburt helfen manchmal einfache Medikamente.
- **Akupunktur:** Unsere Hebammen haben sich in dieser uralten chinesischen Heilkunst besonders weitergebildet.
- **Klassische Medikamente:** Einfache krampflösende Zäpfchen oder schmerzstillende Spritzen können wir jederzeit einsetzen.
- **Örtliche Betäubungsmittel:** Durch gezielte Betäubung von Nerven oder Haut im Bereich des Scheidenausgangs tun wir etwas gegen die Schmerzen in der letzten Phase der Geburt.
- **Periduralanästhesie:** Die wirksamste Schmerzbekämpfung, durch einen Katheter im Bereich der Wirbelsäule, die sogar für Kaiserschnitte ausreicht.

Standesamt

Innerhalb der ersten Woche nach der Geburt muss Ihr Kind standesamtlich angemeldet werden. Eine Mitarbeiterin unseres Hauses ist Ihnen dabei behilflich, so dass Sie nicht selbst den Weg zum Rathaus machen müssen. Benötigt wird dazu die Heiratsurkunde (Familienstammbuch, bei unverheirateten Müttern die eigene Geburtsurkunde).



So finden Sie uns:



Geburtsbereich: Wenn Sie unser Krankenhaus durch den Haupteingang betreten, ist der Weg zum Geburtsbereich ausgeschildert: Geradeaus, erst links, dann rechts – am Ende des Mutter-Kind-Bereichs erwartet Sie die Hebamme.

Mutter – Kind – Bereich: Hinter dem Eingangsbereich links, dann rechts zur Station.

Elternschule: Hinter dem Eingangsbereich nach links, die Treppe herunter in den Gang und dann rechts bis zum Ende des Ganges.

Sekretariat: Hinter dem Eingangsbereich links kommen Sie links zur gynäkologischen Station, an deren Ende sich unser Sekretariat mit den Räumen von Chefarzt und Oberarzt befindet.

ST JOHANNISSTIFT

 EV KRANKENHAUS
 PADERBORN
 WWW.JOHANNISSTIFT.DE

Reumontstr. 28
 33102 Paderborn

Telefon 0 52 51 | 401 - 252

Telefax 0 52 51 | 401 - 544

E-Mail geburtsbereich@johannisstift.de

Internet www.johannisstift.de